

野菜ソムリエ あけみさんの おもしろ★たのしい クッキング!!

Vol.31



りんごパイ

◆材料

- りんご……………1個
- 冷凍パイシート…1枚
- グラニュー糖……………少々
- 卵黄……………1個

《作り方》

- ①りんごは洗って皮付きのまま半分に切る。横にして5等分に切り、芯を丸く抜く。
- ②りんごの切り口にグラニュー糖をまぶす。
- ③パイシート1枚を、2センチくらいの幅にカットして、りんごに巻き付ける。
- ④パイ生地に卵黄を塗って、200度に温めたオーブンで15分焼く。



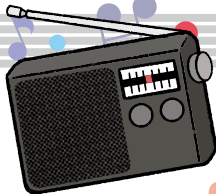
💡ワンポイント アドバイス

冷凍パイシートは、解凍してから細長く伸ばしながら巻き付けるといいよ。

★アレンジ★

りんごの代わりに、缶入りのパイナップルに巻き付けると簡単だよ。ふかしたさつま芋に巻き付けても美味しいよ。

「エフエムいずも」で、毎週土曜日9時50分頃～ 出雲芸術アカデミーの出雲フィルハーモニー・チェンバーオーケストラと合唱の皆さんが演奏した校歌を聴くことができます。



作詞 木島俊太郎
作曲 森山 俊雄

校歌

一、山脈越える青嵐
樹々のみどりは日に映えて
窓も明るい学び舎よ
ここにつどえる友の顔
ひとみは清くかがやいて

二、谷間に百合の花がおり
森に小鳥の歌がある
情操やさしくつつましく
明日へふくらむ夢もある
われらの窪田小学校

三、神戸の流れ水澄みて
峰の松風颯々と
希望はばたくふるさとよ
愛の山河のゆりかごに
われらは育つみな育つ

窪田小学校

窪田地区は、大田市と飯南町に隣接する出雲市南西部の山あいの地区で、8割が山林です。中央部を神戸川が流れ、本流や支流域に農村地帯があります。国道184号線が整備されたことで、出雲と島間の玄関口となっています。三瓶山の火山灰層から発見された約7万年前の埋没林を展示する横見埋没林公園や国指定史跡の製鉄遺跡「朝日たたら」など名所も数多くあります。



■横見埋没林公園

横見埋没林は出雲市佐田町下橋波にある約5〜7万年前の埋没林です。三瓶山の火山灰層に埋まっていた。現在よりも寒い気候を示すカエデなどの広葉樹が22本確認されました。最終氷期中の森林の様子を知る資料になっています。



埋没林は三瓶火山活動期の噴出物に覆われ、火山灰によって樹木が2メートル程度の深さまで埋もれた後、噴火に伴う爆風で幹の上部が失われました。三瓶火山のカルデラを形成した巨大噴火の過程の証拠になっています。

この埋没林は、2003年に農道の工事中に発見され、現在は発見地に隣接している公園内で、標本を見ることが出来ます。

■朝日たたら

朝日たたら跡は、推定17世紀から18世紀はじめ頃(江戸時代)の製鉄遺跡です。田儀櫻井家が経営する代表的なたたら場で、1981年に発見されました。発掘調査の結果、複雑で緻密なたたらの地下構造を持つことが分かりました。現状保存され、今でもほぼ完全な状態で見学できます。2006年には、国の史跡に指定されました。



(写真提供)・NPO法人スサノの風



エフエムいずもを聴くときは… 80.1 MHz に合わせてね